Name Wohnort Geburtsdatum Datum der Ausstellung Unterschrift

HEY, DAS KANN ICH JA ...

★ das kann ich schon □ das will ich noch lernen

- ☐ Schleppliftfahren ☐ mit Unterstützung
- □ Sesselliftfahren □ mit Unterstützung
- □ Kurven □ mit Unterstützung
- □ Carven □ mit Unterstützung
- Anhalten/Bremsen/Ausweichen
- Blaue Pisten
- □ Rote Pisten
- Schwarze Pisten
- Einkehrschwung



Ich achte auf die Sicherheit und trage beim Ski fahren immer einen **Helm**.

Weitere Informationen über Mono-Skikurse gibt es unter www.monoskikurs.de und www.rollstuhlsport.de

SKI-KURSE

Jahr	Ort	Skilehrer*in

MONO-SKI FÜHRERSCHEIN



