

SPORT

FÜR ALLE

MIT ALLEN

ÜBERALL

# Rollstuhltraining in der Stadt - Nürnberg

## Kinder und Jugendliche



Samstag, 13. September 2025  
12.00 Uhr - 15.00 Uhr



DB Info  
Hauptbahnhof Nürnberg



### Was erwartet dich?

- richtige Grifftechnik
- optimale Sitzposition
- gut eingestellter Rollstuhl
- Alltagstraining in der Stadt
- Anleitung der Begleitperson
- gemeinsamer Austausch
- Netzwerkbildung

**KOMM VORBEI UND MACH MIT!**



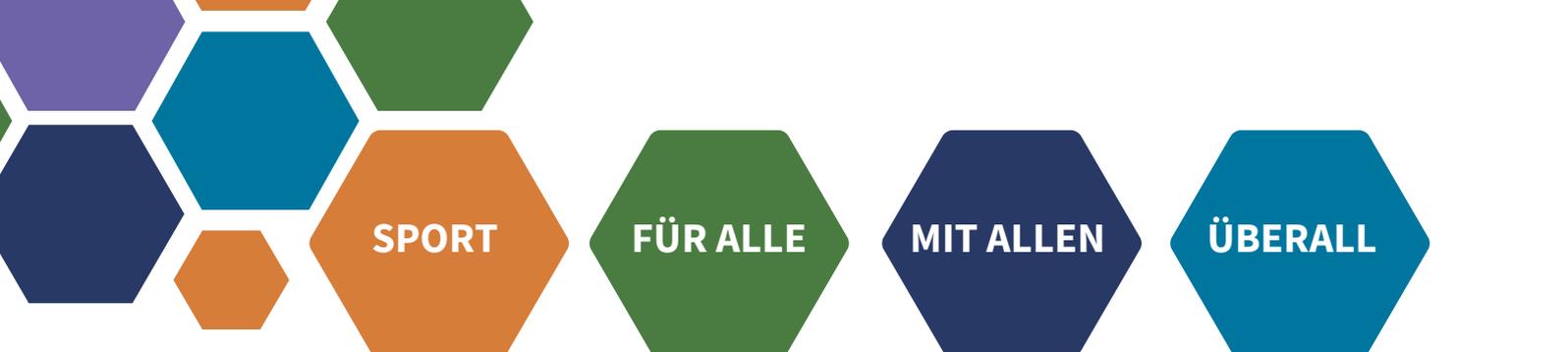
Dieses Projekt wird gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



**BVS BAYERN**  
Sportverband für para+ reha+ inklusion+





SPORT

FÜR ALLE

MIT ALLEN

ÜBERALL

**Veranstalter:** BVS Bayern e.V.

**Leitung:** Ingrid Wolff und Romy Pawellek

**Kontakt:** [inklusion@bvs-bayern.com](mailto:inklusion@bvs-bayern.com)

**Teilnahme für:** Das Rollstuhltraining richtet sich an alle Rollstuhlfahrer\*innen, Jugendliche und Erwachsene. Voraussetzung ist das selbständige Fahren. Teilnahme im Aktivrollstuhl mit Begleitperson.

**Beschreibung:** Der Fokus liegt auf der richtigen Grifftechnik, optimaler Sitzposition und einem gut eingestellten Rollstuhl. Anschließend starten wir mit dem Alltagstraining in der Stadt, inklusive Anleitung der Begleitperson. Zum Abschluss steht der gemeinsame Austausch und die Netzwerkbildung im Mittelpunkt.

**Teilnahmegebühr:** 10,00 € pro Teilnehmer\*in inklusive Begeleitperon(en)

**Anmeldung:** online über [Rollstuhltraining / Nürnberg / September](#)



Dieses Projekt wird gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



**BVS BAYERN**  
Sportverband für para+ reha+ inklusion+

